

# 第3回 南砺の地域医療を守り育てる会を終えて



南砺の地域医療を守り育てる会 会長  
山城清二（富山大学附属病院総合診療部）

今年の1月に発足した南砺の地域医療を守り育てる会は、7月31日に第3回目の講演会を開催した。今回は外部講師を招聘せずに、南砺市民病院長の南眞司先生と富山大学の小林俊哉先生に講演していただいた。その内容を簡単にまとめてみた。

## 【南眞司先生の講演】

南砺市の地域医療について（南砺市民病院長の立場から）  
～幸せに生涯を過ごせる街づくりを市民とともに～  
内容

1. 南砺市の地域医療の現状と選択
  2. 2次救急や入院治療の確保
  3. 高齢化が進む南砺市で、家庭や地域で障害・高齢者が安心して過ごせる在宅医療ケアの展開
  4. 幸せに生涯を過ごせる街づくりを市民と共に
    - 1) 地域包括医療・ケアを南砺市全体に広げよう
    - 2) 医師を含めた人材の確保と育成を進めよう
    - 3) 地域住民との協働が地域包括医療・ケアの最終目標
- 長年家庭や地域に貢献してきた高齢者を不幸にしてはいけないし、支える家族も犠牲になってはいけない。
  - 市民病院と介護福祉支援センターは連携し支援し合っている。
  - 年間の訪問回数や看とり件数は県内では断トツに多い。



## 【小林俊哉先生の講演】

地域健康創造の実践例

1. 地域再生システム論の概要
  - 講義→討論→グループワーク→「地域再生計画案」を作成
  - そして、実践となる。その成功例として“のびのび能美”が紹介された。
2. 子ども達の心の健康を地域と一緒に守る（モバイルリテラシー（モバリテ）の事例）
  - 小中学生の携帯電話について
  - 先生方や親の方が情報や知識に乏しかった為、まずは学校現場の先生方への講演活動。
  - 次にお父さんお母さん方への講演、そして子ども達（中学生）への研修を開催。
  - 学校の先生一親一子ども達、これを北陸先端大学がサポート



3. 利賀村地区での健康調査を実施している。

- ・利賀村から提案された“セカンド定住構想”案
- ・本当に元気なお年寄りが多いのかを調査
- ・利賀村健康調査WGを立ち上げ、生活環境、生活の質、健康疫学の調査を開始

さて二部では、ナースプラクティショナー的ナース養成の取り組み（訪問看護ステーション村井さん）、認知症対策の取り組み（地域包括支援センター荒田さん）、五箇山グループの取り組み（山本さん）が発表された。

また、介護者の会の設立計画（井波在宅介護支援センター藤井さん）も紹介された。マイスターを中心にして、それぞれの分野で活動が行われていることに嬉しく思う。この会の理念である「他人任せにせず、我事として自ら行動する」会になりつつあることを感じたのは私だけであろうか。



活動発表された訪問看護村井所長



南砺の地域医療を守り育てる会は、地域医療を再生するために、地域と大学が共同で取り組む、地域を基盤とした住民参加型プロジェクトである。最近、米国で看護師をしている知人から聞いたが、米国でもこのような取り組みが行われており、NPOを立ち上げたりするなど研究の課題になっているという。英語では、Community-Campus Partnerships for Health Care（地域保健医療に対する地域と大学の取り組み）、Community-based Participatory Research（地域基盤型の住民参加型研究）と言うらしい。

どうやら我々の試みは、地域で行われる一大プロジェクトであり、意義のある研究あるいは実験であるらしい。目の前にある課題の一つひとつ丁寧に取り組んできたことが期せずして大きなプロジェクトに繋がっていることに気付かされた。全国的にもユニークな試みらしい。皆さん、これからも決して先走ることなく、欲張ることなく、謙虚な姿勢で南砺のために頑張ってください。

## 平成22年度 南砺市地域医療再生マイスター養成講座のご案内

回数	開催日時	場 所	カリキュラム内容
第1回	9月17日(金) 18:30~21:00	南砺市役所福野庁舎 2階講堂	○地域医療の課題 ○地域再生システム論 ○自己開発法 自分ごとで働く
第2回	10月1日(金) 18:30~21:00	南砺市役所福野庁舎 2階講堂	○地域医療の取り組み例1 地域医療に関すること
第3回	10月15日(金) 18:30~21:00	南砺市役所福野庁舎 2階講堂	○地域再生の取り組み例2 子ども達の心の健康を地域と一緒に守る
第4回	10月29日(金) 18:30~21:00	南砺家庭・地域 医療センター	○地域再生の取り組み例3 のびのび能美！ヘルスケアコミュニティ の創造を目指して
第5回	11月12日(金) 18:30~21:00	南砺市役所福野庁舎 2階講堂	○報告会・まとめ ○成果発表 ○修了証授与